



Hyvää oloa – luonnollisesti

ESIMERKKIOHJELMA 2 VRK 4 - 30 HENGEN RYHMÄLLE.

Ähtäri Zoon ja Hotelli Mesikämmenen luontoympäristö antaa mahdollisuuden paitsi palautumiseen, rentoutumiseen ja virkistymiseen, myös mielentaitojen ja tietoisuustaitojen harjoittamiseen. Esimerkkipaketissa yhdistyvät hyvän olon elementit; luonto ja eläinten ihmettely, itämaiset terveysharjoitukset, hyvä ruoka, suomalainen sauna ja aamu-uinnit sekä ähtäriläinen jopa 5000 vuotta vanha hoitoturve.

Tule siis omalla porukalla nauttimaan – ja relaamaan kuin pandat!

1. päivä

Saapuminen Matkailualueelle ja Hotelli Mesikämmeneen

Tutustuminen pandoihin

17:00 Turvehoito / turvesauna

19:00 Herkullinen päivällinen

2. päivä

7:00 - 9:00 Aamukylpylä

7:00 - 10:00 Hotelliaamiainen

10:00 Pandamainen aamu:
Tai Chi Kung -tunti

13:00 Maittava lounas

14:00 Mäyrän mietteet mindfulness
tai joogakarhun joogatunti

Kierros Zoossa ja Farmilla

18:00 Herkullinen päivällinen

Kuntosali ja kylpylä

3. päivä

7:00 - 9:00 Aamukylpylä

7:00 - 10:00 Hotelliaamiainen



Kysy lisää tai pyydä tarjous!

ÄHTÄRI ZOO

sales@ahtarizoo.fi tai 030 62150